

Nasi eksperci



Michał Brzeziński

Pediatra i gastroenterolog
Profesor w Katedrze i Klinice
Pediatrii, Gastroenterologii,
Alergologii i Żywienia Dzieci
Gdańskiego Uniwersytetu
Medycznego. Twórca i realizator
programów i polityk zdrowotnych
dla samorządów terytorialnych
oraz jednostek administracji
państwowej.



Adam Mirek

Inżynier biomedyczny
Jeden z czołowych
popularyzatorów nauki w Polsce
i doktor inżynierii biomedycznej.
Wiedzę dzieli się w mediach
społecznościowych, książkach
i podcastach. Dzięki swojemu
dowcipowi i niecodziennym
pomysłom może sprawić,
że każdy zakocha się w nauce.



Joanna Ibisz

Lekarka
Dyplomowana lekarka
medycyny stylu życia
z ramienia International Board
of Lifestyle Medicine, członkini
British Society of Lifestyle
Medicine oraz absolwentka
Uniwersytetu Medycznego
we Wrocławiu.

Nasi eksperci



Paulina Stępień
Psychoterapeutka w trakcie szkolenia

Trenerka umiejętności psychospołecznych oraz doktorantka Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Członkini Polskiego Towarzystwa Poznawczo-Behawioralnego i autorka popularnego profilu @trenerka.emocji.



Justyna Rokicka
Psycholożka

Psychoterapeutka rodzinna, pracująca w nurcie ericksonowskim. Autorka książek, kursów online oraz popularnego wśród rodziców profilu @godzinadlasiebie.



Aneta Majewska
Psycholożka

coach, pedagog oraz psychoterapeutka w trakcie szkolenia w nurcie integracyjnym. Od kilkunastu lat zajmuje się pracą z dziećmi w różnym wieku – tymi najmłodszymi oraz tymi już starszymi, wkraczającymi we wczesną dorosłość.



Nasi eksperci



Agata Ziemnicka

Psycholożka i dietetyczka

Pracuje z osobami dorosłymi i młodzieżą w zakresie zaburzeń odżywiania i widzenia własnego ciała. Założycielka Fundacji Kobiety bez diety, która skupia się na zatrzymaniu obsesji piękna i przywróceniu wiary w moc jedzenia.



Karo Tashi

Akredytowana nauczycielka

Mindfulness

Psycholożka. Uczy medytacji w nurcie uważności oraz integracji procesów terapeutycznych i samoregulacji posttraumatycznej. Zajmuje się też terapią bezsenności.



Agata Stola

Seksuolożka

Psychoterapeutka, specjalistka psychoterapii uzależnień, terapii seksuologicznej, polityki społecznej i zdrowia publicznego. Wykłada w Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego.

Nasi eksperci



Sylwia Bender
Urołożka

Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Ma za sobą kilkanaście staży z zakresu ginekologii, chirurgii, nefrologii i przeszczepu nerek, m.in. w klinice Urologii Uniklinik Koln w Niemczech.



Tomasz Rynkiewicz
Urolog

Specjalizuje się w diagnozowaniu i leczeniu chorób prostaty, nowotworach urologicznych i chorobach układu moczowego. Na codzień pracuje w Centrum Urologii Zaawansowanej w Piasecznie oraz w Warszawie.



Nasi eksperci



Agnieszka Nalewczyńska **Ginekolożka**

Ukończyła studia w Akademii Medycznej w Warszawie, a stopień naukowy doktora nauk medycznych zdobyła z wyróżnieniem. Otrzymała Mazowieckie Stypendium doktoranckie oraz stypendium naukowe w szpitalu Gregorio Maranon w Madrycie.



Prof. Marzena Dębska **Ginekolożka**

Specjalistka w dziedzinie położnictwa i ginekologii oraz perinatologii. Autorka licznych publikacji naukowych i wykładowczyni akademicka oraz zaangażowaną prospołecznie edukatorka. Prowadzi własną klinikę Dębski Clinic w Fabryce Norblina.



Nasi eksperci



Nina Wiśniewska
Dermatolożka

Wenerolożka. Laureatka Nagrody Ministra Zdrowia za najlepszy wynik na egzaminie specjalizacyjnym z dermatologii. Specjalizuje się w leczeniu trądziku, kładąc nacisk przede wszystkim na prawidłową pielęgnację.



Michał Sobjanek
Dermatolog

Wenerolog, absolwent i pracownik Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Zajmuje się profilaktyką, diagnostyką i leczeniem nowotworów skóry. Miłośnik podróży, sportu i psi tata.



Nasi eksperci



Hubert Pajęczkowski
Edukator seksualny

Absolwent kierunku seksuologia praktyczna, koordynator projektów edukacyjnych. Prowadzi zajęcia w szkołach podstawowych oraz w liceach w ramach przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie.



Barbara Pietruszczak
Edukatorka seksualna

Dziennikarka i autorka książek. Współzałożycielka wydawnictwa moonka. W mediach społecznościowych prowadzi projekt @panimesiaczka, dedykowany oswojaniu miesiączki.

